

## 第16回 くまもとクラブ対抗陸上競技選手権大会要項

### 【大会の目的】

本大会は、県内各地域で活動している陸上クラブや初めて競技会に参加するような個人の選手、クラブのOBや保護者の参加も含め、いろいろな世代の方が誰でも気軽に参加できる大会です。

今大会を通して、クラブの仲間たちとの結束やライバルたちの交流を深め、陸上競技を心からみんなで楽しむ大会とします。

### 1 開催要項

主 催 NPO法人ひとづくり JAPANネットワーク

開催日時 令和8年 3月 8日（日）

競技開始： 9時00分

競技終了：16時00分（予定）

場 所 えがお健康スタジアム陸上競技場（雨天決行）

種 目

種別	1・2年	3年	4年	5年	6年	幼児 (OP)	中学生 (一部得点)	一般 (OP)
50m						○		
100m	○	○		○		○	○ (得点対象)	○
400m	○		○			○	○	
4×100mリレー	○	○	○			○	○ (男女混合可)	
100歳オーバー みんなでリレー	○ (リレーメンバーの年齢の合計が100歳を超えるように編成してください ※メンバーに必ず40歳以上の選手を入れてください)							
学年混合 スウェーデンリレー	○ (男女混合) 1走 50m(1・2年)、2走 100m(3・4年) 3走 150m(学年自由)、4走 200m(学年自由)					—	—	
走幅跳	○	○(男女別)					○	
ジャベリックボール投	○	○(男女別)				—	○	

○幼児

50m（年少・年中） 100m（年長） 400m  
400mリレー（年長）

○小学生

男子

3・4年生100m 5・6年生100m 高学年400m 3・4年生400mリレー  
5・6年生400mリレー 高学年走幅跳 高学年ジャベリックボール投

女子

3・4年生100m 5・6年生100m 高学年400m 3・4年生400mリレー  
5・6年生400mリレー 高学年走幅跳 高学年ジャベリックボール投

○男女混合

1・2年生100m 低学年400m 低学年走幅跳 低学年ジャベリックボール投  
1・2年生400mリレー 学年混合スウェーデンリレー

※低学年（1～3年生） 高学年（4～6年生）

○中学生

男子100m 女子100m

○一般（中学生も含む）

男子 100m 400m 400mリレー 走幅跳 ジャベリックボール投

女子 100m 400m 400mリレー 走幅跳 ジャベリックボール投

○その他

100歳オーバーみんなで400mリレー

※多世代の選手に出場して欲しいと思いますので、40歳以上の選手を必ず一人はメンバーに加えて下さい。

※青文字の種目が対抗種目となります。

## 2 競技規則

競技規則 2025年度日本陸連競技規則および本大会要項による

### 得点の算出方法

- ・本大会はクラブ対抗とするので、入賞者を点数化しクラブ総合順位を決定する。
- ・各種目の得点は1位8点、2位7点・・・8位1点制とする。出場が8人に満たない場合は、最下位を1点とし、順位が上がるごとに1点ずつ加点する。
- OP（オープン）種目は対抗得点にはならない

### 表彰

- ・各種目3位までの選手には表彰を授与する。
- ・総合得点3位までのクラブには表彰状を授与する。

- ・男女ともに最優秀選手を選出する。(該当者なしの場合もある)
- ・全員に記録証を用意する。(後日代表者へ郵送する)

### 3 出場資格について

- ・1人2種目まで(リレーは除く)出場できる。
- ・個人種目に関しては、対抗選手は1種目に対し各クラブ2名までとする。また、1選手1種目のみ対抗選手になることができる。ただし、リレー種目には対抗選手として重複して出場できる。その他の選手はオープン参加とし、出場制限は設けない。
- ・リレー種目に関しては1種目につき各クラブから1チームのみ対抗チームとして出場できる。その他のチームはオープン参加とし、出場制限は設けない。

#### 運営の協力について

審判や補助員の不足が予想されます。各クラブから運営へのご協力をお願いします。

### 4 申し込み方法について

- ・所定のエクセルの申込みに入力の上、メールで下記へお申し込みください。  
※下記のメールアドレスに一度メールをいただくか、またはホームページ(<https://kurs-h.wixsite.com/mysite>)より要項、申込用紙をダウンロードしご利用ください。
- ・申し込み時に参考タイムをご記入ください。番組編成の参考にします。(記載がない場合は、後ろの組にまとめて編成されますのでご注意ください)

- ・参加料 個人種目：1種目1000円          リレー   ：1チーム 2000円

※参加者みなさんに参加賞と記録証を配布します。

参加料は所定の口座にお振込いただきます。

※エントリーの間違いなど訂正後、メールでご連絡します口座にご入金をお願いします。

※参加者みなさんに参加賞と記録証を配布します。

- ・申し込み・問い合わせ先

NPO 法人ひとつくり J A P A Nネットワーク 平野 まで

電 話：090-9070-5861

メール：[kursfunandrun@gmail.com](mailto:kursfunandrun@gmail.com)

申込締切 令和 8年 1月25日(日) 期限厳守

### 5 その他の注意事項など

- ・トラック種目・フィールド種目ともにオールウェザーのトラックになりますので、スパイクで出場される選手は専用のピン（8 mm以下）の用意をお願いします。
- ・怪我の防止のため、裸足での出場は認めません。
- ・競技中に発生した事故については主催者が加入する保険の範囲で対応します。
- ・大会当日の参加者の姿を、大会運営関係者により、ビデオやカメラ等で自由に撮影します。また、撮影したビデオや写真は今大会および、次回大会の広報や参加者募集を目的として、撮影された本人の許可を得ることなく自由に使用します。
- ・2月下旬頃、スタートリストやタイムテーブルを大会特設 HP に掲載予定です。  
大会結果も掲載予定ですのでご覧ください。(<https://kurs-h.wixsite.com/mysite>)
- ・シューズの靴底の厚さについては競技規則の適用外とします。

## クラブ対抗選手権 種目の詳細など

① トラック種目は全種目タイムレース決勝とし、タイムで良い上位3名に表彰を行います。

② 400m走のスタートについて

スタートよりオープンレーンで行います。

(一般男女の400mについては、参加人数によってセパレートレーンにて実施することがあります。  
スタートリストにてご確認ください)

③ 4×100mリレーについて

幼児、1・2年生の部はオープンレーンで行います。2走者以降は、各地点の審判に従い、待機してください。

それ以上のカテゴリは、セパレートでの実施となります。

④ スウェーデンリレーについて

低学年から高学年までの選手が協力するチーム総力戦の種目になります。

図のように100mのスタート地点からスタートし基本的にオープンコースで行いますが、1走から2走のバトンパスは直線になりますので、スタート位置と同様に内側から並ぶように待機します。3走からはコーナートップとし各地点の審判に従い速いチームから順にコースに待機してください。また今大会より男女混合種目とします。男女2名ずつで編成ください。

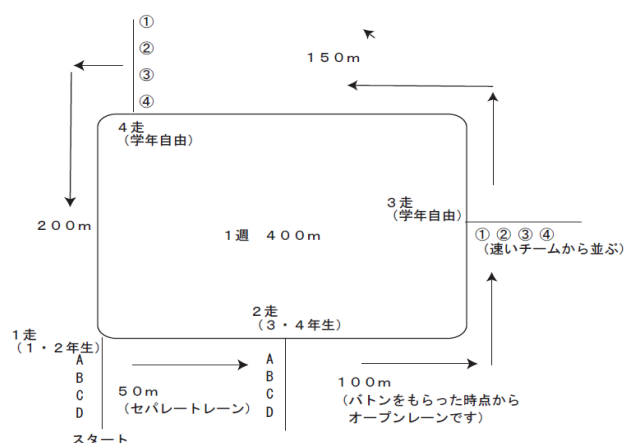
(1走 1・2年生 2走 3・4年生

3走 自由 4走 自由)

(編成例)

1走 女子 2走 女子 3走 男子 4走 男子

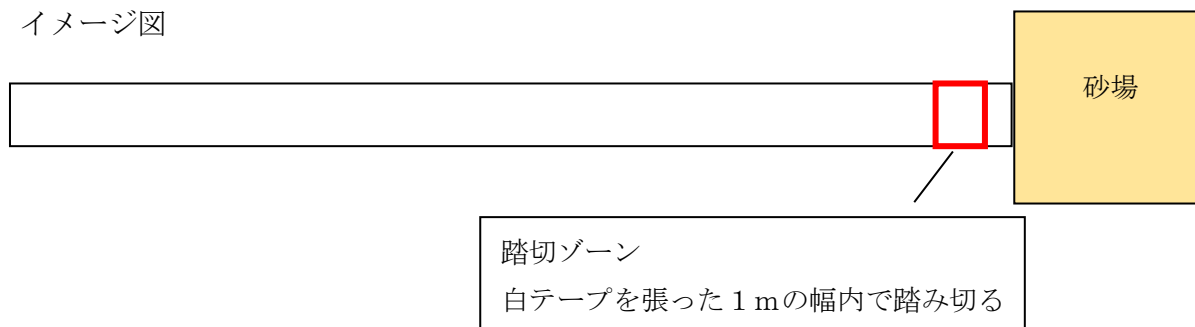
1走 男子 2走 女子 3走 男子 4走 女子 など



⑤ 走幅跳

走り幅跳びの計測方法は、踏切ゾーンから踏切った位置からの**実測**計測とします。踏切ゾーン以外から踏み切った場合は、ファールとし計測しません。

イメージ図



#### ⑥ ジャベリックボール投げ

ジャベリックボール投げは、回転投げや羽を持つての投てきは禁止です。

助走の距離は 15 m 以内とします。当日の会場については、大会前のお知らせなどでご確認ください。

#### ⑦ その他

- ・リレー種目において女子 400 m リレーや男子 400 m リレーに、男女が混ざって出場する場合は、男子チームとしての参加となりオープンチームとしての参加となります。対抗種目としての参加はできませんのでご注意ください。
- ・リレー種目において、どうしてもメンバーが集まらない場合、学年が低い選手からの参加は認めます。(例：3・4 年生女子のリレーに、2 年生の女子が参加する)  
この場合、対抗チームとして参加もできます。